

# 2024年 11月 スクール予約受付表



水曜19:30V ヨガは定員の為、予約・振替は前日予約をご活用下さい。  
アクトスWill\_G北の森店

日	月	火	水	金	土
				1 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	2
3	4 10:30-11:30 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ ERI	5 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	6 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:30-14:30 ヨガ AZZY 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	8 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	9 10:15-11:15 ヨガ SAE
10	11 10:30-11:30 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ ERI	12 10:15-11:15 ヨガ SAE	13 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:30-14:30 ヨガ AZZY 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	15 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	16 10:15-11:15 ヨガ SAE
17	18	19 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	20 13:30-14:30 ヨガ AZZY 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	22 13:00-14:00 ピラティス ERI	23
24	25 10:30-11:30 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ ERI	26 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	27 10:15-11:15 ヨガ SAE	29 13:00-14:00 ピラティス ERI 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	30 10:15-11:15 ヨガ SAE

◎お願い◎

- ・レッスン5分前までにスタジオへお入りください。
- ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話をマナーモードに設定してください。