

# スポーツクラブアクトス中川 テニススクールクラス表(2026年 4月~6月)

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00			
月	A	9:35~11:05 A104T 中級2 堀		11:10~12:40 A203T 中級1 堀		13:50~15:20 A303T 中級1 鷺飼		16:30~17:30 A507T Jr1 佐野		17:40~18:40 A609T Jr3 堀		19:20~20:50 A803T 中級1 太田		20:55~22:25 A905T 中級2 太田				
	B	9:35~11:05 A103T 中級1 佐野		11:10~12:40 A212T 初中級 佐野		12:45~13:45 A301T 初心 佐野		13:50~15:20 A302T 初級 佐野		16:30~17:30 A508T Jr2 堀		17:40~18:40 A608T Jr2 鷺飼		18:45~20:00 A712T 初中級 飯干		20:05~21:05 A801T 初心 飯干		21:10~22:25 A902T 初級 鷺飼

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
火	A	9:35~11:05 B112T 初中級 佐野		11:10~12:40 B203T 中級1 佐野		13:50~15:20 B305T 中級2 佐野		16:30~17:30 B508T Jr2 佐野		17:40~18:40 B608T Jr2 堀		18:55~20:25 B804T 中級2 堀		20:30~22:00 B903T 中級1 堀		
	B	9:35~11:05 B102T 初級 鷺飼		11:10~12:40 B212T 初中級 太田		13:50~15:20 B303T 中級1 太田		16:30~17:30 B507T Jr1 鷺飼		17:40~18:40 B609T Jr3 鷺飼		18:45~20:00 B702T 初級 西牟田		20:05~21:05 B801T 初心 西牟田		21:10~22:25 B912T 初中級 西牟田

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
水	A	9:35~11:05 C103T 中級1 佐野		11:10~12:40 C202T 初級 佐野		12:45~13:45 C301T 初心 堀		13:50~15:20 C303T 中級レディース 佐野		16:30~17:30 C511T/C507T キッズ Jr1 佐野 堀		17:40~18:40 C608T Jr2 堀		19:15~20:45 C803T 中級1 太田		20:50~22:20 C904T 上級 太田	
	B	9:35~11:05 C102T 初中級 堀		11:10~12:40 C203T 中級1 太田		13:50~15:20 C302T 初級 太田		16:30~17:30 C508T Jr2 鷺飼		17:40~18:40 C609 Jr3 鷺飼		18:45~20:00 C702T 初級 西牟田		20:05~21:05 C801T 初心 西牟田		21:10~22:25 C902T 初級 西牟田	

木 休館日

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
金	A	9:35~11:05 E105T 上級 佐野		11:10~12:40 E212T 初中級 佐野		13:50~15:20 E303T 中級1 佐野		16:30~17:30 E507T Jr1 堀		17:40~18:40 E607T Jr1 鷺飼		19:15~20:45 E804T 中級2 堀		20:50~22:20 E903T 中級1 堀		
	B	9:35~11:05 E112T 初中級 鷺飼		11:10~12:40 E203T 中級1 太田		13:50~15:20 E302T 初級 太田		16:30~17:30 E511T キッズ 佐野		17:40~18:40 E608T Jr2 堀		18:45~19:45 E701T 初心 太田		19:50~21:05 E802T 初級 太田		21:10~22:25 E912T 初中級 西牟田

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00			
土	A	9:35~11:05 F113T 中級1 鷺飼		11:10~12:40 F204T 中級2 太田		13:50~15:20 F302T 初中級 太田		15:35~16:35 F409T Jr3 堀		16:40~17:40 F508T Jr2 鷺飼		17:45~18:45 F701T 初心 西牟田		19:05~20:20 F802T 初級 太田		20:25~21:55 F903T 中級1 太田		
	B	9:35~11:05 F103T 中級1 堀		11:10~12:40 F202T 初級 堀		12:45~13:45 F309T Jr3 鷺飼		13:50~15:20 F301T 初級 鷺飼		15:35~16:35 F407T Jr1 西牟田		16:40~17:40 F509T Jr1 堀 西牟田		17:45~19:00 F712T 初中級 堀		19:05~20:35 F803T 中級1 飯干		20:40~21:55 F902T 初中級 飯干

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
日	A	9:35~10:35 G108T Jr2 秋田		10:40~11:55 G202T 初級 秋田		12:00~13:00 G301T 初心 秋田		13:05~14:35 G312T 中級1 秋田		
	B	9:35~10:35 G118T Jr3 西牟田		10:40~11:55 G212T 初中級 西牟田		12:00~13:15 G302T 初級 西牟田				

   は変更箇所になります。    は新設箇所になります。

※ クラス設定及び担当コーチの変更がある場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※ 受講人数が3名以下の場合や入会時の自己申告による受講レベルが合わない場合にクラス移動をお願いする場合がございます。

# スポーツクラブアクトス中川 テニススクールクラス表(2026年 7月~9月)

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00			
月	A	9:35~11:05 A104T 中級2 堀		11:10~12:40 A203T 中級1 堀		13:50~15:20 A303T 中級1 鶴飼		16:30~17:30 A507T Jr1 佐野		17:40~18:40 A609T Jr3 堀		19:20~20:50 A803T 中級1 太田		20:55~22:25 A905T 中級2 太田				
	B	9:35~11:05 A103T 中級1 佐野		11:10~12:40 A212T 初中級 佐野		12:45~13:45 A301T 初心 佐野		13:50~15:20 A302T 初級 佐野		16:30~17:30 A508T Jr2 堀		17:40~18:40 A608T Jr2 鶴飼		18:45~20:00 A712T 初中級 飯干		20:05~21:05 A801T 初心 飯干		21:10~22:25 A902T 初級 鶴飼

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
火	A	9:35~11:05 B112T 初中級 佐野		11:10~12:40 B203T 中級1 佐野		13:50~15:20 B305T 中級2 佐野		16:30~17:30 B508T Jr2 佐野		17:40~18:40 B608T Jr2 堀		18:55~20:25 B804T 中級2 堀		20:30~22:00 B903T 中級1 堀		
	B	9:35~11:05 B102T 初級 鶴飼		11:10~12:40 B212T 初中級 太田		13:50~15:20 B303T 中級1 太田		16:30~17:30 B507T Jr1 鶴飼		17:40~18:40 B609T Jr3 鶴飼		18:45~20:00 B702T 初級 西牟田		20:05~21:05 B801T 初心 西牟田		21:10~22:25 B912T 初中級 西牟田

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
水	A	9:35~11:05 C103T 中級1 佐野		11:10~12:40 C202T 初級 佐野		12:45~13:45 C301T 初心 堀		13:50~15:20 C303T 中級レディース 佐野		16:30~17:30 C511T Jr1 キッズ 佐野 堀		17:40~18:40 C608T Jr2 西牟田		19:15~20:45 C803T 中級1 太田		20:50~22:20 C904T 上級 太田	
	B	9:35~11:05 C102T 初中級 堀		11:10~12:40 C203T 中級1 太田		13:50~15:20 C302T 初級 太田		16:30~17:30 C508T Jr2 鶴飼		17:40~18:40 C609 Jr3 鶴飼		18:45~20:00 C702T 初級 西牟田		20:05~21:05 C801T 初心 西牟田		21:10~22:25 C902T 初級 西牟田	

木 休館日

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
金	A	9:35~11:05 E105T 上級 佐野		11:10~12:40 E212T 初中級 佐野		13:50~15:20 E303T 中級1 佐野		16:30~17:30 E507T Jr1 堀		17:40~18:40 E607T Jr1 鶴飼		19:15~20:45 E804T 中級2 堀		20:50~22:20 E903T 中級1 堀		
	B	9:35~11:05 E112T 初中級 鶴飼		11:10~12:40 E203T 中級1 太田		13:50~15:20 E302T 初級 太田		16:30~17:30 E511T キッズ 佐野		17:40~18:40 E608T Jr2 西牟田		18:45~19:45 E701T 初心 太田		19:50~21:05 E802T 初級 太田		21:10~22:25 E912T 初中級 西牟田

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00			
土	A	9:35~11:05 F113T 中級1 鶴飼		11:10~12:40 F204T 中級2 太田		13:50~15:20 F302T 初中級 太田		15:35~16:35 F409T Jr3 堀		16:40~17:40 F508T Jr2 鶴飼		17:45~18:45 F701T 初心 西牟田		19:05~20:20 F802T 初級 太田		20:25~21:55 F903T 中級1 太田		
	B	9:35~11:05 F103T 中級1 堀		11:10~12:40 F202T 初級 堀		12:45~13:45 F309T Jr3 鶴飼		13:50~15:20 F301T 初級 鶴飼		15:35~16:35 F407T Jr1 西牟田		16:40~17:40 F509T Jr1 堀 西牟田		17:45~19:00 F712T 初中級 堀		19:05~20:35 F803T 中級1 飯干		20:40~21:55 F902T 初中級 飯干

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
日	A	9:35~10:35 G108T Jr2 秋田		10:40~11:55 G202T 初級 秋田		12:00~13:00 G301T 初心 秋田		13:05~14:35 G312T 中級1 秋田		
	B	9:35~10:35 G118T Jr3 西牟田		10:40~11:55 G212T 初中級 西牟田		12:00~13:15 G302T 初級 西牟田				

     は変更箇所になります。
      は新設箇所になります。

※ クラス設定及び担当コーチの変更がある場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※ 受講人数が3名以下の場合や入会時の自己申告による受講レベルが合わない場合にクラス移動をお願いする場合がございます。

# アクトステニススクール入校案内



既存・別枠クラスでの体験レッスン  
受付中！詳細はこちらから！→

アクトスでは、健康運動として『生涯楽しめるテニス』をご提供しています！

- 足腰にやさしい最高級テニス用カーペットコートを採用！
- 室内冷暖房完備で雨・風・日差しを気にせず一年中快適レッスン！
- スポーツジム会員と一緒に入会するとジムの月会費が半額に  
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオもご利用可能！)

＜ジュニアクラスの特徴：1レッスン60分 各クラス定員12名(キッズは6名・J1は10名)

※キッズとJ1を1面で行う時間はコートを半面ずつ使用し、定員はキッズ6名・J1は8名となります。＞

- 技術だけでなく、礼儀・自立心・協調性も育みます。

レベル	時間	各クラスのレッスンの特徴・内容	定員	対象年齢
初心	60分	ラケットの握り方、フォームを丁寧に指導させていただきます。	10名	成人・一般クラス (中学生以上)
初級	75分・90分	基本の習得とダブルスの流れ(雁行陣)の習得を目指します。	12名	
初中級	75分・90分	反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します(平行陣に挑戦)。		
中級1	90分	初中級からの応用で、より実践的なテニスを目指します(平行陣の習得)。		
中級2		中級1からの応用で、より実践的なテニスを目指します。		
上級		中級2からの応用で、ゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します。		
キッズ	60分	キッズ～Jr2クラスはお子様の年齢やレベルに合わせたコート(広さ・ネット・ボール)を用いた【TENNIS PLAY&STAY】にてレッスンを行います。打ち方や試合の楽しみをテニスのゲームの中で習得します。※【TENNIS PLAY&STAY】は国際テニス連盟推奨のレッスンプログラムです。	6名	3歳6ヶ月～年長
ジュニア1			10名	小学1年生～4年生
ジュニア2			12名	小学4年生～6年生
ジュニア3				Jr2からのステップアップ。よりスムーズに確率よく打てるよう練習します。

※ラケットを持った事のない初心者の方から、試合に出ている上級の方までそれぞれのご経験でクラスをお選びいただけます。

※入会時に小学校高学年でテニスのご経験がないお子様は、「ジュニア1」クラスにて受講をお願いする場合がございます。

## ◆スクール料金表(全て税込)

入会金	2,200円
登録料	3,300円
ペネプラス	月々550円 ※ 万に備える保険制度を設けたお得なサービス(初
教材費	2,200円 ※ キッズ・ジュニアクラスへの入会時1回のみ。

## ◆ご入会のお手続き

<b>入会金 + 登録料</b> ※ キッズ・ジュニアクラスは別途、教材費+シューズ代金	<b>月会費</b> (2ヶ月分)
預金口座お届け印 口座番号・支店名の 確認できる物(通帳)	<b>身分証明書</b> (運転免許証/保険証など)

レッスン時間	90分 【一般】	75分 【一般】	60分 【キッズ・ジュニア・一般】
週1回	11,642	10,038円	8,197円
週2回	18,592円	15,895円	12,474円
週3回	23,878円	20,575円	16,513円

※全て税込。

アクトス中川店 〒454-0839 名古屋市中川区篠原橋通1-1

TEL 052-363-8732 【定休日】毎週木曜日・お盆・年末年始

【フロント対応時間】平日9:30~21:30 土曜日9:30~9:30 日曜日9:30~16:30

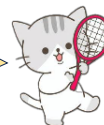
お得な複合割引も実施しております！

## テニスとジム両方入会したい人へ♪

アクトス中川店ではテニスと2階のジムを一緒に頑張りたい方へ【複合割引】を実施しております♪😊



テニスのお値段はそのままジムの料金が【半額】でご利用できちゃいます！



テニスのみ週1♪	ナイト会員と一緒に♪	デイ会員と一緒に♪	正会員と一緒に♪	U24と一緒に♪	90分会員と一緒に♪
60分 ¥8,197	60分 ¥11,717	60分 ¥12,817	60分 ¥13,917	60分 ¥11,387	60分 ¥11,387
75分 ¥10,038	75分 ¥13,558	75分 ¥14,658	75分 ¥15,758	75分 ¥13,228	75分 ¥13,228
90分 ¥11,642	90分 ¥15,162	90分 ¥16,262	90分 ¥17,362	90分 ¥14,832	90分 ¥14,832

### クラス（曜日・時間・回数）変更のご案内

・変更希望月の前月1日～10日までにフロントまでお申し出いただき、所定の用紙を記入・ご提出ください。

※10日が休館日の場合、9日までのお手続きとなります。期間外および、WEB・お電話での手続きはできません。

・在籍可能クラス以外には変更いただけません。ご自身の認定級は担当コーチまでご確認ください。

### 在籍・振替受講可能クラスのご案内

●認定級に応じて、在籍・振替受講していただけるクラスは以下の通りとなっております。

一般クラス		キッズ・ジュニアクラス	
認定級	受講・振替可能クラス	認定級	受講・振替可能クラス
初心	初心	キッズ	キッズ
初級	初級	ジュニア1	ジュニア1
初中級	初級・初中級	ジュニア2	ジュニア2・3
中級1	初級・初中級・中級1・中級レディース（女性のみ）	ジュニア3	ジュニア3
中級2	初中級・中級1・中級2		
上級	中級1・中級2・上級		

### 各種サービスのご案内

#### ●振替制度●

欠席したレッスンを他の曜日・時間に振替受講することが可能です。欠席登録いただいたレッスンすべてが対象  
(回数制限なし)  
有効期限は約1年間！詳しくは別紙にてご案内しております。

ご自身の登録クラスの時間から15分長いクラスへは440円(税込)・30分長いクラスへは880円(税込)が別途必要になります。フロントでお支払いをお願い致します。

### レンタルコートについて

レッスンの空き時間をレンタルコートとしてご利用頂けます。

利用方法については、別紙にてご案内しております。詳しくはスタッフまでお願いいたします。

### テニス用品のお知らせ ※表示価格は全て、【税込】価格となっております。

#### ●用具販売●

テニスラケットやストリング・グリップテープ・ボールなどをお得な価格でご購入することができます♪  
カタログからのご注文も可能です♪

#### ●ストリングング●

ストリングング（ガット張り替え）もお任せください。1回¥1,760(税込)で承ります。