

11月



木更津請西 スタジオ スケジュール



☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
				休館日	1 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	2 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
3	4	5	6 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO	7 休館日	8 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	9 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
			★19:30~20:30 ピラティス CHISATO			
10	11 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	12 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	13	14 休館日	15 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	16 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
17	18 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	19 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	20 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	21 休館日	22 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	23
24	25 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	26 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	27 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	28 休館日	29 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	30 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI