

12月 ❄️

木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	4 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	5 休館日	6 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	7 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
		8	9 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		10 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	11 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO
15	16	17 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	18	19 休館日	20 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	21 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
		22	23 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		24	25 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO
29 	30	31				