

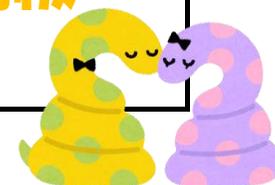
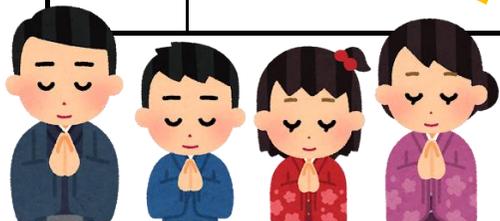


1月 日曜日バラエティレッスン

モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

5日	  salsation JULIE	 Dance Fit JULIE
12日	  ヨガ 谷	ステップ 谷
19日	  ポルドフラ 橋井	  ピラティス 橋井
26日	股関節と背骨の調律 大田	  エアロビクス初級 大田



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます