

# 2025年 1月 スクールカレンダー

アクトスWill\_G北の森店

☎076-438-1071

今年もアクトス北の森店のスクールレッスンを  
よろしくお願い致します☆彡



日	月	火	水	金	土
			1	3	4 10:15-11:15 ヨガ SAE
<b>年末年始休館日 12/30～1/3まで</b>					
5	6 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	7 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	8 10:15-11:15 ヨガ SAE	10 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	11
12	13 成人の日 	14 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	15 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	17 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	18 10:15-11:15 ヨガ SAE
19	20 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	21 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	22 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	24 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	25 10:15-11:15 ヨガ SAE
26	27 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	28 10:15-11:15 ヨガ SAE	29 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	31 13:00-14:00 ピラティス ERI  19:30-20:30 ヨガ NORIKO	
		<p>★お知らせ★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・【水曜13:50】レッスン開始時刻変更になっております。</li> <li>・定刻よりレッスン開始致します<b>5分前</b>までにスタジオへお入りください。</li> </ul>			