

1月



## 木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
	5	6 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	7 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	8 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	9 スタッフ不在日	10 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO
12	13 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	14	15 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	16 スタッフ不在日	17 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	18 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
19	20 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	21 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	22	23 スタッフ不在日	24 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	25 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
26	27 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	28 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	29 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	30 スタッフ不在日	31 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	