

2024 年締めくくりスペシャルイベント

心と体のリラックス & リフレッシュヨガ



12月28日(土)10:30～12:00

インストラクター：SAE

だるさ
疲労感

免疫力UP

ひざ、背中
腰の痛み

肩こり
首こり

きれいに
なりたい♡

冷え、むくみ
筋力の低下

今年一年がんばった自分に感謝と労りを♡
スッキリ整えて、新しい年を迎えましょう♪

申込方法:アクトス店頭・お電話・スクール会員様用公式 LINE

受講料:アクトス会員 1,000 円、非会員 1,500 円 (消費税別)

当日、フロントにてお支払いください。