

2月 日曜日バラエティレッスン



モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

2日	エアロビクス初級 EMI	ヨガ EMI
9日	ピラティス 橋井	ポルドフラ 橋井
16日	エアロビクス初級 大田	股関節と背骨の調律 大田
23日	salsation JULIE	Dance Fit JULIE



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます