

● レッスン開始25分前よりスタジオ抽選礼を配布いたします。

● 都合により、急遽クラスを変更する場合がございます。ご了承ください。

●  トレーニングシューズ不要のレッスンです。

● ガイダンスはジムエリアにて実施致します。

● 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。

●  パラエティの内容は、毎月掲示板にて掲示いたしますのでご確認ください。

●  初めての方でもご参加頂き易いレッスンです。