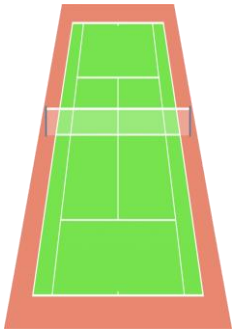
年末年始 2024-2025 テニスイベント

スクール休校日
12／22(日)～1／4(土)
アクトス休館日
12／31(火)～1／3(金)

12／22（日）

ABコート

テニスサーキット
チャレンジ女子ダブルス
終日



12／23（月）

Aコート

①テーマ別
超安定フォアハンド
9:45-10:45
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

②テーマ別
苦手克服バックハンド
10:50-11:50
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

③テーマ別
100回ラリー
11:55-12:55
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

友達とテニス体験
13:15-14:00 【担当】西村
2面使用

④ジュニア1・2 コート開放
17:00-18:00 【担当】日比野・西村

⑤ジュニア3 コート開放
18:10-19:10 【担当】西村
2面使用

⑥ビギナーズ練習会
20:00-21:30 2面使用
【対象】初心～中級1
【担当】西村

12／24（火）

Aコート

⑦テーマ別
苦手克服バックハンド
9:45-10:45
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

⑧テーマ別
ボレーでつなげる
10:50-11:50
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

⑨テーマ別
決めるスマッシュ
11:55-12:55
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

友達とテニス体験
13:15-14:00 【担当】西村

友達とテニス体験
17:00-17:45 【担当】西村

⑩ソフト2・3 試合練習
19:15-20:30 2面使用
【対象】ソフト2・3
【担当】西村

12／25（水）

Aコート

⑪テーマ別
100回ラリー
9:45-10:45
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

⑫テーマ別
バックハンドスライス
10:50-11:50
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

⑬テーマ別
憧れの股抜きショット
11:55-12:55
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

⑭テーマ別
試合にチャレンジ
13:00-14:00
【対象】初心～初級
【担当】西村

友達とテニス体験
17:00-17:45 【担当】西村

⑮シングルス練習
20:30-22:00 2面使用
【対象】中級1～上級
【担当】西村

12／27（金）

Aコート

⑯30分ヒッティングパートナー
9:40-10:10
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】田中

⑰30分ヒッティングパートナー
10:20-10:50 同上

⑱30分ヒッティングパートナー
11:00-11:30 同上

⑲30分ヒッティングパートナー
11:40-12:10 同上

⑳平日打ち納め 昼の部
13:00-14:30 2面使用
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】西村

友達とテニス体験
17:00-17:45 【担当】西村

㉑ソフト1 強化練習
18:30-19:30 Bコート
【対象】ソフト1以上
【担当】西村

㉒平日打ち納め 夜の部
20:30-22:00 2面使用
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】西村

12／28（土）

Aコート / Bコート

体験
8:45-9:30 【担当】西村

㉓親子でテニス
9:45-10:45
【対象】小学生と保護者
【担当】田中

㉔J1 しあいにチャレンジ
11:00-12:00
【対象】Jr1
【担当】田中

試打会（硬式）
10:00-11:00

試打会（硬式）
11:15-12:15

㉕打ち納め ゲーム大会
13:00-15:00 2面使用
※12:30からコート開放
【対象】全レベル（初心～上級）
＿＿＿およびビジター友人
【担当】田中
12/13までは早割あり！

試打会（硬式）
15:15-16:15 2面使用

試打会（硬式）
16:30-17:30 2面使用

試打会（ソフト）
18:00-18:30 2面使用

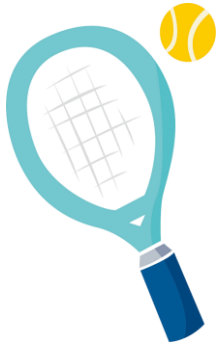
試打会（ソフト）
18:45-19:15 2面使用

㉖ソフト2・3 打ち納め
19:25-20:55 2面使用
【対象】ソフト2・3 【担当】西村

12／29、30（日）（月）

終日レンタルコート可

ただ今募集中！



1／4（土）

Aコート

㉗初打ち会
13:00-14:30 2面使用
【対象】全レベル（初心～上級）
【担当】西村

体験
15:00-15:45 【担当】西村

㉘J2 試合にチャレンジ
16:00-17:00 2面使用
【対象】Jr2
【担当】西村

㉙J3試合 アクトスNo.1は誰
17:15-18:30 2面使用
【対象】Jr3
【担当】西村

プライベートテニス 受け賜わります
コーチと日程と時間を相談ください
1～4名 30分 3000円+税
1h 6000円+税