

アクトス神戸藤原台 スタジオ・プールタイムスケジュール

2026年1月～改訂

- レッスン開始25分前よりスタジオ抽選札を配布いたします。
- 安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。

- 都合により、急遽クラスを変更する場合がございます。ご了承ください。
- バラエティの内容は、毎月掲示板にて掲示いたしますのでご確認ください。



トレーニングシューズ不要のレッスンです。
初めての方でもご参加頂き易いレッスンです