

金曜 バラエティ

10月	時間	レッスン	担当
3日	19:30~20:30	リラックスヨガ	岩田
10日	19:30~20:30	ヨガ	福田
17日	19:30~20:30	リラックスヨガ	岩田
24日	19:30~20:30	ヨガ	福田
31日	19:30~20:30	リラックスヨガ	岩田