

3月



木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土		
						1		
						13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI		
						18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI		
2	3	4	5	6 スタッフ不在日	7	8		
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO				10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO	
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		★19:30~20:30 ピラティス CHISATO				19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	
9	10	11	12	13 スタッフ不在日	14	15		
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO		☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO				10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		★19:30~20:30 ピラティス CHISATO				19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	
16	17	18	19	20 スタッフ不在日	21	22		
		14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI					10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
							19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
23	24	25	26	27 スタッフ不在日	28	29		
	10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO				10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO		★19:30~20:30 ピラティス CHISATO					18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
30	31					18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI		