

土曜 昼バラエティ



4月	時間	レッスン	担当
5日	13:00-14:00	ZUMBA GOLD	KAORI
	14:15-14:45	ストレッチポール	
12日	13:00-13:45	ベリーダンス	Rico
	14:00-15:00	パワーヨガ	saki
19日	13:00-13:45	ピラティス	Chika
	14:00-15:00	リラックスヨガ	
26日	13:00-13:45	ベリーダンス	Rico
	14:00-15:00	YOGA×BOX(アクトスヨガ)	味岡