

土曜 バラエティ

11月	時間	レッスン	担当
1日	13:00～13:45	SHAPE×BOX	阿部
	14:00～14:30	ADJUST×BOX	毛利
8日	13:00～13:30	BATTLE×BOX	阿部
	13:45～14:15	ADJUSUT×BOX	毛利
15日	13:00～13:45	ZUMBA	rico
	14:00～15:00	ヨガ	rico
22日	13:00～13:45	BATTLE×BOX	阿部
29日	13:00～13:45	ピラティス	Chika
	14:00～15:00	ヨガ	Chika