

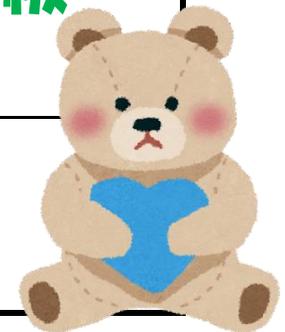


# 3月 日曜日バラエティレッスン

モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

2日	  ヨガ 谷	ステップ 谷
9日	  ポルドフラ 橋井	  ピラティス 橋井
16日	エアロビクス初級 EMI	  ヨガ EMI
23日	  股関節と背骨の調律 大田	エアロビクス初級 大田
30日	salsation JULIE	Dance Fit JULIE



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます