

2月 木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
2	3 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	4 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	5 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	6 スタッフ不在日	7 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	8 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
9	10 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	11	12 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	13 スタッフ不在日	14 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	15 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
16	17 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	18 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	19	20 スタッフ不在日	21 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	22 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
23 	24 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	25 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	26 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	27 スタッフ不在日	28 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	