

2025年 スクールスケジュール

アクトスWill_G北の森店

★フリー会員予約について★

- ・2/4(火)ショッピングタウン北の森全館休館日
- ・2/5(水)レッスンの予約→2/2(日)
- ・2/7(金)レッスンの予約→2/3(月)



日	月	火	水	金	土
					1 10:15-11:15 ヨガ SAE
2	3 10:30-11:30 ピラティス YUKO	4 ショッピングタウン 北の森 休館日	5 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	7 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	8
9	10 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	11 10:15-11:15 ヨガ SAE 建国記念の日	12 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	14 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	15 10:15-11:15 ヨガ SAE
16	17 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	18 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	21 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	22 10:15-11:15 ヨガ SAE
23 天皇誕生日 	24 振替休日 14:30-15:30 ヨガ ERI	25 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	26 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO	28 13:00-14:00 ピラティス ERI 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	

★(火)19:30~KUMIKOピラティス★
3月4回開催いたします。

◎お願い◎

- ・レッスン5分前までにスタジオへお入りください。
- ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話をマナーモードに設定してください。