

スタジオプログラム

2025年4月改訂版

| スタジオプログラム                              |                                    |                                     |                                      |                                         |                             | 2025年4月改訂版                         |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|----------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 月曜日                                    |                                    | 火曜日                                 |                                      | 水曜日                                     |                             | 金曜日                                |                                        | 土曜日                                    |                             | 日曜日                                |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
| スタジオ                                   | プール                                | スタジオ                                | プール                                  | スタジオ                                    | プール                         | スタジオ                               | プール                                    | スタジオ                                   | プール                         | スタジオ                               | プール                         |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
| 10：35～11：20                            | 10:20～11:30<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) | 10：35～11：20                         | 11:05～12:15<br>成人<br>レディース<br>(有料)   | 10：35～11：20                             | 別途、掲示                       | 10：35～11：20                        | 11:05～12:15<br>成人<br>レディース<br>(有料)     | 10：15～10：45<br>ステップ<br>初級30<br>MASA    | 10:20～11:30<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
| ヨガ45<br>岩井                             |                                    | 11：35～12：20                         |                                      | 11：35～12：20                             |                             | 11：35～12：20                        |                                        | 11：00～11：45<br>エアロビクス<br>初中級45<br>MASA |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
| 11：35～12：20                            |                                    | エアロビクス<br>初級45<br>MASA              |                                      | 11：35～12：20                             |                             | 11：35～12：20                        |                                        | 12：00～12：45<br>ヨガ45<br>岩井              |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
| 12：35～13：05<br>ステップ<br>初級30<br>村上      | 13:30～14:00<br>アクアピクス30<br>丸山      | 13：00～13：30<br>ステップ<br>初級30<br>美咲   | 13:30～14:00<br>アクア<br>ウォーキング30<br>佐野 | 12：35～13：20<br>ダンス<br>初級45<br>後藤        |                             | 13:30～14:00<br>アクアダネル<br>30<br>佐野  | 13：15～14：15<br>キッズダンス<br>(有料)          | 13:20～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
| 13：20～13：50<br>BATTLE × BOX 30<br>村上   |                                    | 13：45～14：30<br>エアロビクス<br>初級45<br>美咲 |                                      | 13：40～14：25<br>AERO × BOX I<br>45<br>丸山 |                             |                                    | 13：40～14：10<br>SHAPE × BOX<br>30<br>村上 |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
| 14：05～14：50<br>ピラティス45<br>有我           |                                    | 14：45～15：15<br>ストレッチ<br>ポール30<br>美咲 |                                      | 14：40～15：10<br>B-RAMP<br>30<br>岩井       |                             |                                    | 14：25～15：10<br>バレトン45<br>有我            |                                        |                             |                                    |                             | 19：30～20：15<br>AERO × BOX I<br>45<br>村上 |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
| 16：30～17：30<br>キッズダンス<br>(有料)          |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 女性限定                                   |                                        |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：15～21：00<br>エアロビクス<br>初級45<br>MASA |                             |                             |                                    |                                    |
| 17：45～18：45<br>キッズダンス<br>(有料)          |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
| 19：30～20：15<br>エアロビクス<br>初中級45<br>MASA |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |
| 20：30～21：15<br>ステップ<br>初級45<br>MASA    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                    |
|                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール        |                                     | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール          |                                         |                             | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                        |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                       |                             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料) |
|                                        |                                    | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール         |                                      | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール             |                             |                                    | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)     |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール            |                             |                                    |                             |                                         | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 20：10～21：20<br>成人<br>マスターズ<br>(有料)    |                             |                             |                                    |                                    |
|                                        |                                    |                                     |                                      |                                         |                             |                                    |                                        |                                        |                             |                                    |                             |                                         |                             |                                       | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール | 15:30～20:20<br>ジュニア<br>スクール |                                    |                                    |

●レッスン開始30分前よりスタジオ参加者カードを配布いたします。  
●安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。

●都合により、急遽クラスを変更する場合がございます。ご了承ください。  
●バラエティレッスンの内容は、毎月掲示板にて掲示いたしますのでご確認ください。