

金曜 夜バラエティ



12月	時間	レッスン	担当
5日	19 : 30 ~ 20 : 30	リラックスヨガ	岩田
12日	20 : 00 ~ 20 : 30	ADJUST × BOX	松本
19日	19 : 30 ~ 20 : 30	リラックスヨガ	岩田
26日	20 : 00 ~ 20 : 30	ADJUST × BOX	毛利