

土曜 昼バラエティ



12月	時間	レッスン	担当
6日	13 : 00 ~ 13 : 45	バレトン	山田
	14 : 00 ~ 15 : 00	ヨガ	
13日	13 : 00 ~ 13 : 45	ピラティス	Chika
	14 : 00 ~ 15 : 00	ヨガ	
20日	13 : 00 ~ 13 : 45	ZUMBA	rico
	14 : 00 ~ 15 : 00	ヨガ	
27日	13 : 00 ~ 13 : 45	SHAPE×BOX	阿部 岩田
	14 : 00 ~ 15 : 00	リラックスヨガ	