

土曜 バラエティ

8月	時間	レッスン	担当
2日	13:00~13:45	ピラティス	chika
	14:00~15:00	リラックスヨガ	chika
9日	13:00~13:45	ZUMBA	生田
	14:00~15:00	RESET×BOX (からだリセット)	生田
16日	13:00~14:00	ZUMBA	rico
	14:15~15:00	ヨガ	rico
23日	13:00~13:45	ZUMBA	KAORI
	14:00~15:00	リラックスヨガ	chika
30日	13:00~13:45	ZUMBA	生田
	14:00~15:00	リラックスヨガ	岩田