

金曜 夜バラエティ



4月	時間	レッスン	担当
4日	20:00-21:00	YOGA×BOX(アクトスヨガ)	味岡
11日	20:00-20:45	SHAPE×BOX(ボディコン)	味岡
18日	20:00-21:00	リラックスヨガ	岩田
25日	20:00-21:00	YOGA×BOX(アクトスヨガ)	味岡