

無料体験会のお知らせ

ご予約はお電話またはフロントにて

TEL:076-438-1071

初めてでも大丈夫★
体験してみませんか？



体験時の持ち物

- ・水分
- ・タオル
- ・ヨガマット（貸出可能）
- ・動きやすい服装

インストラクター ERI



ヨガ

日程：2/10(月)・2/17(月)・2/24(月)

時間：14：30～15：30

ピラティス

日程：2/7(金)・2/14(金)・2/28(金)

時間：13：00～14：00