

金曜 バラエティ

11月	時間	レッスン	担当
7日	19:30~20:30	リラックスヨガ	岩田
14日	19:30~20:30	ヨガ	福田
21日	19:30~20:30	リラックスヨガ	岩田
28日	19:30~20:30	ヨガ	福田