

金曜 バラエティ

8月	時間	レッスン	担当
1日	19:30~20:30	リラックスヨガ	岩田
8日	19:30~20:30	ヨガ	福田
22日	19:30~20:15	SHAPE×BOX	阿部
29日	19:30~20:30	ヨガ	福田