

土曜 昼バラエティ

3月	時間	レッスン	担当
7日	13:00~14:00	ZUMBA60	rico
	14:15~15:00	ヨガ	
14日	13:00~13:45	バレトン	山田
	14:00~15:00	ヨガ	山田
21日	13:00~13:45	SHAPE×BOX	阿部
	14:00~15:00	リラックスヨガ	岩田
28日	13:00~13:30	BATTLE×BOX	阿部
	13:45~14:15	ADJUST×BOX	毛利