

金曜 夜バラエティ

4月	時間	レッスン	担当
3日	19:30~20:30	リラックスヨガ	岩田
10日	20:00~20:30	ADJUST×BOX	毛利
17日	19:30~20:30	リラックスヨガ	岩田
24日	20:00~20:30	POWER×BOX	毛利