

土曜 昼バラエティ

4月	時間	レッスン	担当
4日	13:00~13:30	POWER×BOX	阿部 毛利
	13:45~14:15	ADJUST×BOX	
11日	13:00~13:45	バレトン	山田
	14:00~15:00	ヨガ	
18日	13:00~13:45	ピラティス	Chika
	14:00~15:00	リラックスヨガ	
25日	13:00~13:45	SHAPE×BOX	阿部
	14:00~14:30	POWER×BOX	毛利