

# 土曜 昼バラエティ

| 9月  | 時間          | レッスン       | 担当   |
|-----|-------------|------------|------|
| 5日  | 13:00~14:00 | ZUMBA      | rico |
|     | 14:15~15:00 | ヨガ         |      |
| 12日 | 13:00~13:30 | BATTLE×BOX | 阿部   |
|     | 13:45~14:15 | POWER×BOX  | 毛利   |
| 19日 | 13:00~13:30 | BATTLE×BOX | 阿部   |
|     | 13:45~14:15 | POWER×BOX  | 毛利   |
| 26日 | 13:00~13:30 | SHAPE×BOX  | 松本   |
|     | 13:45~14:15 | POWER×BOX  | 阿部   |