土曜　昼バラエティ

11月	時間	レッスン	担当
7日	13：00～13：30	BATTLE×BOX	阿部
	13：45～14：15	POWER×BOX	毛利
14日	13:00～13：30	SHAPE×BOX	阿部
	13：45～14：15	POWER×BOX	毛利
21日	13:00～13：30	BATTLE×BOX	阿部
	13：45～14：15	POWER×BOX	毛利
28日	13:00～13：30	SHAPE×BOX	阿部
	13：45～14：15	POWER×BOX	毛利