

土曜 昼バラエティ



1月	時間	レッスン	担当
10日	13 : 00 ~ 14 : 00	ZUMBA	rico
	14 : 15 ~ 15 : 00	ヨガ	rico
17日	13 : 00 ~ 13 : 45	ZUMBA	rico
	14 : 00 ~ 15 : 00	リラックスヨガ	岩田
24日	13 : 00 ~ 13 : 45	BATTLE×BOX	阿部
	14 : 00 ~ 15 : 00	リラックスヨガ	岩田
31日	13 : 00 ~ 13 : 30	SHAPE×BOX	阿部
	13 : 45 ~ 14 : 15	ADJUST×BOX	毛利