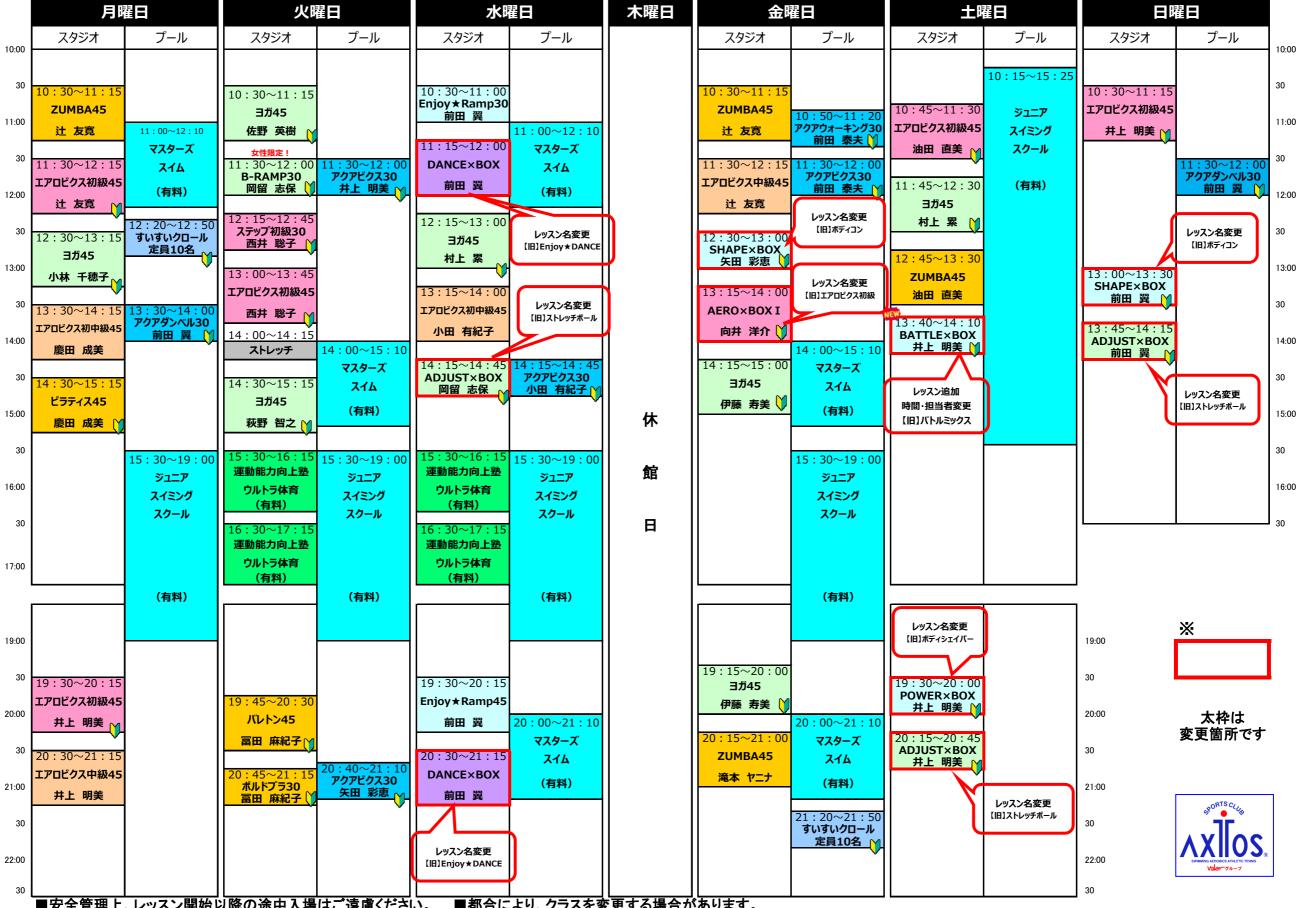
アクトス四日市北

スタジオ・プールプログラム週間予定表 2025年 4/1~



■安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。 ■都合により、クラスを変更する場合があります。

- ■レッスン開始30分前より、スタジオ前にて参加カードを配布いたします。レッスン前に担当インストラクターにお渡し下さい。
- ■自社オリジナルレッスン(キャストレッスン)におきまして、一部名称を変更させていただいております。
- ■アクアビクス・アクアダンベル、アクアウォーキングは19名までの参加で2コース、20名以上の参加で3コース使用します。
- ■すいすいクロールは5名までの参加で1コース、6名以上の参加で2コース使用します。