




# 4月 日曜日バラエティレッスン


モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

6日	salsation JULIE	CHOREOLOGY JULIE
13日	エアロビクス初級 大田	股関節と背骨の調律 大田
20日	ピラティス 橋井	ポルドフラ 橋井
27日	エアロビクス初級 EMI	ヨガ EMI



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます