

# 2025年 3月 スクールスケジュール

アクトスWill\_G北の森店

## ★お知らせ★

- ・火曜19:30～ピラティス  
2月2回開催のため、**3月4回開催**いたします
- ・水曜19:30～Vヨガ、土曜10:15～ヨガ  
**定員間近**となっております。



日	月	火	水	金	土
					1 10:15-11:15 ヨガ SAE
2	3 10:30-11:30 ピラティス YUKO	4 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	5 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	7 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	8
9	10 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	11  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	12  13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	14 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	15 10:15-11:15 ヨガ SAE
16	17 14:30-15:30 ヨガ ERI	18 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	21 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	22 10:15-11:15 ヨガ SAE
23	24 14:30-15:30 ヨガ ERI	25 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	26 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO	28 13:00-14:00 ピラティス ERI  19:30-20:30 ヨガ NORIKO	29
30	31 10:30-11:30 ピラティス YUKO	◎お願い◎ ・レッスン5分前までにスタジオへお入りください。 ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話を <b>マナーモードに設定</b> してください。			