

月会費
3,300円

初回体験
1,100円

都度払い
1,650円

Yoga Class

毎日の活力をヨガでチャージ！

手ぶらで通える！

お申し込み・お問い合わせ
Sports Club AXIOS Will G 町屋
☎0776-24-2001

ヨガインストラクター

Naomi Saitou

斎藤 奈芳美

ヨガの呼吸を意識する事で精神的にリラックス出来る
クラスを心がけています。

無理なく全身がほぐれる様に動いていきますので
きつい筋トレが苦手な方やゆっくり無理なく動きたい方も
おすすめです。ご参加お待ちしております！



ヨガインストラクター

Mineko Yoshikawa

吉川 峰子

ベーシックなヨガを月ごとにテーマを決めて行っています。

身体の固さに関係なく、人と比べることなく、自分に向き合い
時にはチャレンジポーズをしたり、終わるころにはすっきり心地よくなることを
目指したクラスです。少人数でくつろいだ雰囲気、和気あいあいと笑顔あり。
お気軽にご参加ください。



Tue 12:00-13:00

10

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1	2	3	4	5
6	7 ●	8 ●	9	10	11	12
13	14	15 ●	16	17	18	19
20	21 ●	22	23	24	25	26
27	28 ●	29 ●	30	31		

11 November

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3	4 ●	5	6	7	8	9
10	11 ●	12 ●	13	14	15	16
17	18 ●	19 ●	20	21	22	23
24	25	26 ●	27	28	29	30

Wed 18:30-19:30

12 December

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2 ●	3 ●	4	5	6	7
8	9 ●	10 ●	11	12	13	14
15	16 ●	17 ●	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sports Club AXTOS

月会費 3,300円/60分×3

初回体験 1,100円/60分 2回目以降 1,650円/60分

変わりたいアナタに集中レッスン!!
グループレッスンだから楽しく続けられる!

Tue.10:15-11:15

Wed.14:00-15:00

Fri.19:00-20:00

2025 **10** OCTOBER

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 **11** NOVEMBER

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 **12** DECEMBER

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025

Body make school