

4月



木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
		1 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	2	3 スタッフ不在日	4 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	5 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
	6	7 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	8	9 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	10 スタッフ不在日	11 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO
13	14 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	15 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	16 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	17 スタッフ不在日	18 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	19
20	21	22 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	23 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	24 スタッフ不在日	25 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	26 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
27	28 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	29	30	スタッフ不在日		