

# 2025年 スクールスケジュール

アクトスWill\_G北の森店



## ★おしらせ★

- ・金曜13:00ピラティスは3月末で閉講いたしました。
- ・【水曜19:30バラエティヨガ】【土曜10:15ヨガ】は定員間近となっております。

日	月	火	水	金	土
		1	2	4 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	5 10:15-11:15 ヨガ SAE
6	7	8 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	9 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	11 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	12 10:15-11:15 ヨガ SAE
13	14 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	15 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	16 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	18 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	19 10:15-11:15 ヨガ SAE
20	21 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	22 10:15-11:15 ヨガ SAE  19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	23 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO	25 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	26
27	28 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	29	30		
		<p>◎お願い◎</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レッスン5分前までにスタジオへお入りください。</li> <li>・レッスン中はスマートフォン、携帯電話をマナーモードに設定してください。</li> </ul>			