



5月 日曜日バラエティレッスン

モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

4日	Dance Fit JULIE	ステップ 大田
11日	  ポルドブラ 橋井	  ピラティス 橋井
18日	  股関節と背骨の調律 大田	エアロビクス初級 大田 
25日	  ピラティス 橋井	  ヨガ 橋井



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます