

5月



木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2	3
	4	5	6	7 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO	8 休館日	9 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO
11	12 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	14 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO	15 休館日	16 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	17 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
18	19 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	20 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	21	22 休館日	23	24
25 	26 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	27 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	28 13:00~14:00 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ★ピラティス CHISATO	29 休館日	30 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	31 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI