

2025年 スクールスケジュール

アクトスWill_G北の森店



★ 定員間近のクラス★

【火曜19:30 ピラティス】

【水曜19:30 バラエティヨガ】

【土曜10:15 ヨガ】

日	月	火	水	金	土
				2	3 5月3日 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	9 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	10 10:15-11:15 ヨガ SAE
11	12 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	13 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	14 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	16 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	17 10:15-11:15 ヨガ SAE
18	19 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	20 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	21 13:50-14:50 ピラティス YUKO 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	23 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	24
25	26 10:30-11:30 ピラティス YUKO 14:30-15:30 ヨガ ERI	27 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	28 10:15-11:15 ヨガ SAE	30	31 10:15-11:15 ヨガ SAE
◎お願い◎ ・レッスン5分前までにスタジオへお入りください。 ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話をマナーモードに設定してください。					