

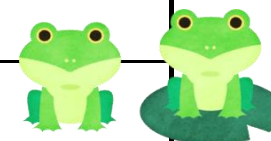
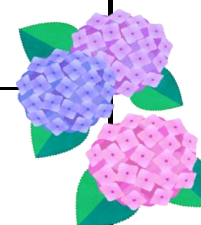


6月 日曜日バラエティレッスン

モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

1日	エアロビクス初級 大田	股関節と背骨の調律 大田
8日	ピラティス 橋井	ポルドブラ 橋井
15日	ヨガ 谷	エアロビクス初級 CHIKA
22日	salsation JULIE	Dance Fit JULIE
29日	ヨガ 橋井	ピラティス 橋井



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます