



春日井

# スタジオ・プールプログラム週間予定表

2025年4月 改定

月				火				水				木				金				土				日						
スタジオ	ミニレッスン	女性優先	プール	スタジオ	ミニレッスン	女性優先	プール	スタジオ	ミニレッスン	女性優先	プール	スタジオ	ミニレッスン	女性優先	プール	スタジオ	ミニレッスン	女性優先	プール	スタジオ	ミニレッスン	女性優先	プール	スタジオ	ミニレッスン	女性優先	プール			
9:40~9:55 おはようストレッチ	トレサポ	エリア		10:10~10:55 RESET×BOX 水野 ふみ子	10:15~10:45 トレサポ		10:30~11:00 アクアウォーキング 伊藤 真由美	10:15~11:00 ヨガ 舟橋 佳子	9:50~10:00 ミニレッスン		10:50~12:00 成人スクール 有料登録制	10:15~11:00 バレトン 岡田 葉子	9:50~10:00 ミニレッスン		10:50~12:00 成人スクール 有料登録制	10:30~11:15 ZUMBA 松下 めぐみ	10:40~11:10 トレサポ	ジュニア スイミング スクール 9:50 ~ 11:00 4コース使用	10:30~12:00 バラエティ	10:10~10:20 ミニレッスン		10:45~11:15 トレサポ	11:15~12:00 スイミング スクール 1コース使用							
10:30~11:15 エアロビクス 初級 宮沢 規容子	トレサポ			11:15~12:00 エアロビクス 初級 水野 ふみ子	ミニレッスン		11:15~11:45 アクアピクス 吉田 若菜	11:15~12:00 ZUMBA 松下 めぐみ	10:25~10:55 トレサポ			11:15~12:00 ヨガ ETSUKO	10:30~11:00 トレサポ			11:25~11:55 トレサポ														
11:30~12:15 ヨガ 前田 明美	トレサポ			12:30~13:15 フラダンス 伊藤 真由美	トレサポ		12:00~13:00 スイミング スクール 1コース使用	12:15~12:45 ADJUST×BOX 蛭子 奈緒	11:25~11:45 トレサポ			12:45~13:15 RESET×BOX 長谷川 工	12:25~12:35 ミニレッスン			13:00~13:45 アクアピクス 余語 美登里	12:20~12:50 トレサポ			12:15~12:45 BATTLE×BOX 蛭子 奈緒	12:50~13:00 ミニレッスン			13:00~13:30 ADJUST×BOX 蛭子 奈緒	13:10~13:40 ミニレッスン					
12:20~12:30 ミニレッスン				14:00~14:30 SHAPE×BOX 蛭子 奈緒	12:40~13:10 トレサポ		14:00~15:10 成人スクール 有料登録制	13:30~14:15 エアロビクス 初級 TOMIYO				12:45~13:15 RESET×BOX 長谷川 工				13:15~14:00 ピラティス 南木 あさみ	13:00~13:10 ミニレッスン			13:00~13:30 ADJUST×BOX 蛭子 奈緒	13:10~13:40 ミニレッスン			13:00~13:30 アクア バラエティ	13:10~13:40 ミニレッスン					
13:00~13:45 DANCE×BOX 蛭子 奈緒	トレサポ			14:45~15:30 MEGADANZ 黒岩 瞳	14:30~15:00 トレサポ		14:30~15:15 成人スクール 有料登録制	14:30~15:15 BAILABAILA TOMIYO				13:25~13:55 かんたんエアロ 安井 香織				14:15~15:00 MEGADANZ 南木 あさみ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
14:00~14:45 エアロビクス 初級 TOMIYO	トレサポ			16:00~19:00 セルフ トレーニング タイム (キャスト不在)			14:30~15:15 成人スクール 有料登録制	15:00~15:30 トレサポ				14:05~14:50 ヨガ 安井 香織	14:40~15:10 トレサポ			14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
15:00~15:45 BAILABAILA TOMIYO	トレサポ			17:00~18:00 キッズダンス 有料登録制			14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
16:00~19:00 セルフ トレーニング タイム (キャスト不在)				19:15~19:30 ミニレッスン(15)			14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
19:15~20:00 DANCE×BOX 山田 千紜	トレサポ			19:30~20:15 ヨガ 安井 香織	19:30~20:00 トレサポ		14:30~15:15 成人スクール 有料登録制	19:15~19:40 ミニレッスン(15)				14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
20:15~21:00 ミニレッスン				20:30~21:15 ZUMBA 安井 香織	20:15~20:25 ミニレッスン		14:30~15:15 成人スクール 有料登録制	19:45~20:15 バレトン ETSUKO				14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
20:30~21:00 ヨガ 前田 明美	トレサポ			20:30~21:15 ZUMBA 安井 香織	20:35~21:05 ミニレッスン		14:30~15:15 成人スクール 有料登録制	20:30~21:15 ヨガ ETSUKO				14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30 はじめて スイム				14:00~14:30 はじめて スイム						
							14:30~15:15 成人スクール 有料登録制					14:30~15:15 成人スクール 有料登録制				14:15~14:45 トレサポ				14:00~14:30										