

8月



木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				スタッフ不在日	1 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	2 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
3	4 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	5 8月は19日と26日のみとなります。	6 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	7 スタッフ不在日	8 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	9 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
10	11	12 お盆休館日	13 お盆休館日	14 お盆休館日	15 お盆休館日	16 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
17	18 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	19 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	20 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	21 スタッフ不在日	22 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	23 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
24	25 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	26 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	27 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	28 スタッフ不在日	29 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	30 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI