

7月



木更津請西

スタジオ

スケジュール



☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	3 スタッフ不在日	4	5 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
6	7 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	8 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	9	10 スタッフ不在日	11 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	12 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
13	14 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	15 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	16 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	17 スタッフ不在日	18 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	19 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
20	21	22	23 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	24 スタッフ不在日	25 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	26 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
27	28 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	29 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	30	31 スタッフ不在日		