

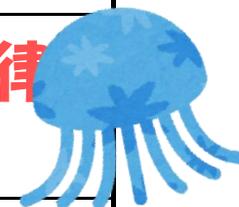


8月 日曜日バラエティレッスン

モーニング(10:30~11:15)

アフタヌーン(13:00~13:45)

3日	  股関節と背骨の調律 大田	ステップ 大田
10日	  ピラティス 橋井	  ポルドフラ 橋井
17日	エアロビクス初級 大田	  股関節と背骨の調律 大田
24日	salsation JULIE	CHOREOLOGY JULIE
31日	  ヨガ 橋井	  ピラティス 橋井



 印のレッスンはどなたでも参加できます

 印のレッスンはシューズなしで参加できます