

2025年8月

スタジオ スケジュール

アクトスWill G北の森店

日	月	火	水	金	土
火曜 14:00~14:45 エアロビクス ・フリー会員様いつでも予約 OK!室内シューズ必要! ・最小催行人数に満たない場合は2営業前までに連絡しま				1	2
					10:15-11:15 ヨガ SAE
				14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
				19:30-20:30 ヨガ NORIKO	
3	4	5	6	8	9
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		
	14:30-15:30 ヨガ ERI	14:00-14:45 エアロビクス MAYUCC	13:50-14:50 ピラティス YUKO	14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30-20:30 ヨガ NORIKO	
10	11	12	13	15	16
	山の日	お盆休館日 8/12~8/15			
17	18	19	20	22	23
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		10:15-11:15 ヨガ SAE
	14:30-15:30 ヨガ ERI	14:00-14:45 エアロビクス MAYUCC	13:50-14:50 ピラティス YUKO	14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30-20:30 ヨガ NORIKO	
24	25	26	27	29	30
	10:30-11:30 ピラティス YUKO	10:15-11:15 ヨガ SAE	10:15-11:15 ヨガ SAE		10:15-11:15 ヨガ SAE
	14:30-15:30 ヨガ ERI	14:00-14:45 エアロビクス MAYUCC	13:50-14:50 ピラティス YUKO		
		19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	19:30-20:30 ヨガ NORIKO	