

9月



木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	3 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	4 スタッフ不在日	5	6
7	8 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	9	10 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	11 スタッフ不在日	12 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	13 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
14	15	16 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	17	18 スタッフ不在日	19 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	20 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
21	22 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	23	24 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	25 スタッフ不在日	26 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	27 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
28	29 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	30 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI				