

10月



木更津請西

スタジオ

スケジュール



| 日  | 月                                                                | 火                                 | 水                                                                    | 木         | 金                                                            | 土                                                                                         |
|----|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                  |                                   | 1                                                                    | 2<br>休館日  | 3                                                            | 4<br>★13:00~14:00<br>ヨガ SAYURI<br>★18:00~19:00<br>ヨガ SAYURI                               |
| 5  | 6<br>☆10:30~11:30<br>ピラティス CHISATO<br>☆19:30~20:30<br>ヨガ TAMIKO  | 7<br>☆14:30~15:30<br>ハタヨガ MEGUMI  | 8<br>☆13:00~14:00<br>ピラティス CHISATO<br>★19:30~20:30<br>ピラティス CHISATO  | 9<br>休館日  | 10<br>☆10:30~11:30<br>ヨガ MEGUMI<br>☆19:30~20:30<br>ヨガ TAMIKO | 11<br>☆10:30~11:30<br>ヨガ TAMIKO<br>★13:00~14:00<br>ヨガ SAYURI<br>★18:00~19:00<br>ヨガ SAYURI |
| 12 | 13                                                               | 14                                | 15<br>☆13:00~14:00<br>ピラティス CHISATO<br>★19:30~20:30<br>ピラティス CHISATO | 16<br>休館日 | 17<br>☆10:30~11:30<br>ヨガ MEGUMI<br>☆19:30~20:30<br>ヨガ TAMIKO | 18<br>☆10:30~11:30<br>ヨガ TAMIKO<br>★13:00~14:00<br>ヨガ SAYURI<br>★18:00~19:00<br>ヨガ SAYURI |
| 19 | 20<br>☆10:30~11:30<br>ピラティス CHISATO<br>☆19:30~20:30<br>ヨガ TAMIKO | 21<br>☆14:30~15:30<br>ハタヨガ MEGUMI | 22                                                                   | 23<br>休館日 | 24<br>☆19:30~20:30<br>ヨガ TAMIKO                              | 25<br>☆10:30~11:30<br>ヨガ TAMIKO<br>★13:00~14:00<br>ヨガ SAYURI<br>★18:00~19:00<br>ヨガ SAYURI |
| 26 | 27<br>☆10:30~11:30<br>ピラティス CHISATO<br>☆19:30~20:30<br>ヨガ TAMIKO | 28<br>☆14:30~15:30<br>ハタヨガ MEGUMI | 29<br>☆13:00~14:00<br>ピラティス CHISATO<br>★19:30~20:30<br>ピラティス CHISATO | 30<br>休館日 | 31<br>☆10:30~11:30<br>ヨガ MEGUMI                              |                                                                                           |